

<u>öffentlich</u>	
Verantwortlich: Fachdienst Soziales	MITTEILUNGSVORLAGE

Geschäftszeichen	Datum 25.04.2024	MV/2024/033
------------------	---------------------	--------------------

Beratungsfolge	Zuständigkeit	Termine
Ausschuss für Bildung, Kultur und Sport	Kenntnisnahme	29.05.2024

Umsetzung des Antrages ANT/2022/014 des Seniorenbeirates vom 08.08.2022, hier: Förderung der Sportangebote für Senior*innen

Inhalt der Mitteilung:

Im Sportentwicklungsplan wird unter der Handlungsempfehlung 11.3 mit hoher Priorität eine verstärkte Angebotsentwicklung beispielsweise für Senior*innen, Erkrankte oder Menschen mit Behinderung empfohlen. Unter 11.4 sollen mit mittlerer Priorität Aktionen und Veranstaltungen im Seniorensport, die über den regulären Übungsbetrieb hinausgehen, aktiviert werden.

Der Seniorenbeirat hat auf Grundlage dieser Empfehlungen einen Antrag mit dem Ziel gestellt, dass es einen gemeinsamen Austausch sowie eine Konzeptionsentwicklung zur stärkeren Nutzung dieser Angebote geben soll.

Es ist nun gelungen, dass der Deutsche Turner-Bund (DTB), gemeinsam mit dem Schleswig-Holsteinischen Turnverband (SHTV) das Projekt „Im Alter **AKTIV** und **FIT** Leben (**AuF** leben) in unserer Kommune sein Projekt zusammen mit dem Wedeler Turn- und Sportverein initiieren möchte.

In einem Strategieworkshop zwischen dem Wedeler TSV, der Kommune, dem Seniorenbeirat und „AuFleben“ wurden am 21.03.2024 Zielvereinbarungen erarbeitet.

- Das Ziel während der Projektlaufzeit ist es, 50 Personen durch Bewegungsangebote zur Teilnahme an körperlichen Aktivitäten zu bewegen, um deren Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern sowie der Vereinsamung entgegenzuwirken.
- Bewegungsangebote in Seniorenheimen sollen installiert werden, um den Bewohnenden eine verbesserte Zugänglichkeit zu körperlicher Aktivität und sozialen Interaktionen zu ermöglichen.
- Die Boule Plätze im Stadtgebiet sollen aus den Projektgeldern wiederbelebt werden.
- Um die Transparenz für Senior*innen in der Kommune zu verbessern, soll eine Übersicht erstellt werden, die alle relevanten Akteur*innen im Bereich der Bewegungsangebote für Senior*innen mit ihren Ansprechpartner*innen und einer kurzen Beschreibung der Einrichtung abbildet.
- Zur Umsetzung des Projektes gibt es Fördermittel in Höhe von 1800,-€ aus Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit. Die Stadt Wedel stellt zum Zeitpunkt dieser Zielvereinbarung keine zusätzlichen finanziellen jedoch vorhandenen personellen Ressourcen zur Verfügung.

Zudem ist es dem Seniorenbeirat gelungen unseren Stadtpräsidenten Herrn Fresch als Schirmherr für dieses Projekt zu gewinnen.

Am 25.04.2024 wurde gemeinsam zwischen der Kommune, dem Wedeler TSV und dem Stadtpräsidenten die Zielvereinbarung unter Beisein des Seniorenbeirates unterzeichnet.

Anlage/n

- 1 2022-08-08 ANT_2022_014 Sportentwicklungsplan
- 2 Zielvereinbarung -Im Alter Aktiv und Fit leben (AuF leben) 25.04.2024

<u>öffentlich</u>	öffentlicher Antrag
--------------------------	----------------------------

Geschäftszeichen 1-40-gt.	Datum 08.08.2022	ANT/2022/014
------------------------------	---------------------	---------------------

Beratungsfolge	Zuständigkeit	Termine
Ausschuss für Bildung, Kultur und Sport	Kenntnisnahme	24.08.2022

Sportentwicklungsplan

Sitzung des Ausschusses für Bildung, Kultur und Sport am 24.08.2022

Top 2 Anhörung der Beiräte

Zum Sportentwicklungsplan stellt der Seniorenbeirat folgenden Antrag:

Der Seniorenbeirat fordert die Verwaltung auf, zusammen mit den Anbietern, die verstärkt diese Zielgruppen (Senioren) bedienen, für das Frühjahr 2023 gemeinsam einen Schnuppertag anzubieten und zu organisieren sowie ein Konzept zur stärkeren Nutzung dieser Angebote auszuarbeiten.

Begründung

Im Sportentwicklungsplan wird unter der Handlungsempfehlung 11.3 und 11.4 eine verstärkte Angebotsentwicklung auf gesundheitsorientierte Zielgruppen und Senioren empfohlen.

Nach Rücksprache mit dem Wedeler TSV und der VHS ist bedingt durch die letzten 2 Jahre aktuell nicht das Angebot, sondern die Nutzung des Angebotes das Thema.

Der Wedeler TSV hat im Februar 2022 seine Gesundheitsangebote im Bereich starkGesund zusammengefasst, sodass mit einheitlichen Mitgliedsbeiträgen vielfältige Angebote an verschiedenen Wochentagen besucht werden können.

Die VHS kann durch Wegfall der Corona-Regeln im neuen Semester die Kapazitätsbeschränkungen aufheben und ebenfalls ein größeres Angebot unterbreiten.

10. Seniorenbeirat der Stadt Wedel.
Dieter Gerber, Wolfgang Meyer-Lomberg

Wedel, der 08.08.2022

Anlage/n

Keine

Zielvereinbarung

zur gemeinsamen Umsetzung des
vom GKV-Bündnis für Gesundheit geförderten Projekts
„Im Alter *AKTIV* und *FIT* leben (*AuF* leben) –
Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Kommune“

Wir,

Kommune: Stadt Wedel

Ansprechpersonen: Astrid Strauch; Marcel Bauermeister

Funktion: Fachdienst Bildung, Kultur und Sport; Seniorenbüro

Adresse: Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel

Telefon: 04103 707-393; 04103 707-268

E-Mail: a.strauch@stadt.wedel.de; m.bauermeister@stadt.wedel.de

und

Turn- und Sportverein: Wedeler TSV

Ansprechperson: Dominik Artmann

Funktion: Marketingkoordinator

Adresse: Hasenkamp 1, 22880 Wedel

Telefon: 04103 – 701 65 07

E-Mail: dominik.artmann@wedeler-tsv.de

vereinbaren, das Projekt *AuF* leben gemeinsam und mit der Unterstützung des Schleswig-Holsteinischen Turnverbandes (SHTV) in unserer Kommune umzusetzen.

Unser Vorgehen beruht dabei auf der gemeinsamen Strategie, die wir im Rahmen des Workshops am 21.03.2024 entwickelt haben.

Unser Ziel ist es, die körperliche Aktivität älterer Menschen zu steigern sowie die Bewegungsverhältnisse innerhalb unserer Kommune an die Bedürfnisse der Zielgruppe anzupassen. Hierfür wollen wir ein Netzwerk auf- bzw. ausbauen, um unsere Ziele langfristig und nachhaltig umsetzen zu können.

Folgende Ziele/Maßnahmen wurden von uns für die Umsetzung von AuF leben definiert:

- Das Ziel während der Projektlaufzeit ist es, 50 Personen durch Bewegungsangebote zur Teilnahme an körperlichen Aktivitäten zu bewegen, um deren Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern sowie der Vereinsamung entgegenzuwirken.
- Bewegungsangebote in Seniorenheimen sollen durch Übungsleiter*innen aus den Projektgeldern installiert werden, um den Bewohnern eine verbesserte Zugänglichkeit zu körperlicher Aktivität und sozialen Interaktionen zu ermöglichen. Ebenfalls ist eine Unterstützung der Projektausführung durch Drittmittel möglich.
- Die Boule Plätze im Stadtgebiet sollen aus den Projektgeldern wiederbelebt werden. Aufgrund der Lage und des vorig genannten Ziels bietet sich es an, mit dem Boule Platz an der Seniorenresidenz Graf Luckner zu beginnen. Ebenfalls ist eine Unterstützung der Projektausführung durch Drittmittel möglich.
- Ein Startschuss-Termin zur Projektvorstellung mit möglichen Netzwerkpartnern soll spätestens nach den Sommerferien 2024 erfolgen, um ins Gespräch über das Projekt zu kommen. Das Treffen soll dazu beitragen, das Projekt nachhaltig zu gestalten.
- Um die Transparenz für Senioren in der Kommune zu verbessern, soll eine Übersicht erstellt werden, die alle relevanten Akteure im Bereich der Bewegungsangebote für Senioren mit ihren Ansprechpartnern und einer kurzen Beschreibung der Einrichtung abbildet.
- Organisatoren von Bewegungsangeboten für Senioren sollen dazu aufgerufen werden, die Angebote auf dem neuen Stadtportal zu pflegen, indem regelmäßige Aktualisierungen und Ergänzungen vorgenommen werden, um eine umfassende und aktuelle Informationsquelle für Senioren zu gewährleisten.

Wir bestätigen folgende Teilnahmevoraussetzungen:

Kommune

- Benennung einer Ansprechperson für das Projekt
- Umsetzung des Projekts gemeinsam mit dem Verein
- Teilnahme an einem Reflektionsworkshop, ca. ein Jahr nach Projektstart
- Dokumentation der umgesetzten Maßnahmen
- Teilnahme an Austauschformaten
- Aufrechterhaltung der geschaffenen Strukturen auch nach Ende des Projektzeitraums
- Bereitschaft in die anfallenden Aufgaben auch mit vorhandenen personellen Ressourcen zu investieren

Ergänzung zu den Teilnahmevoraussetzungen (in Absprache mit beiden Tandempartnern):

- Die Stadt Wedel stellt zum Zeitpunkt der Unterzeichnung dieser Zielvereinbarung keine zusätzlichen finanziellen Ressourcen zur Verfügung.

Turn- und Sportverein

- Benennung einer Ansprechperson für das Projekt (z. B. Seniorensport-beauftragte*r)
- Umsetzung des Projekts gemeinsam mit der Kommune
- Analyse der bisher bestehenden Angebote für Ältere im Verein (sowie im lokalen Umfeld) als Ausgangspunkt für die weitere Planung und Umsetzung
- Dokumentation der umgesetzten Maßnahmen
- Teilnahme an Austauschformaten
- Aufrechterhaltung der geschaffenen Strukturen auch nach Ende des Projektzeitraums
- Bereitschaft in die anfallenden Aufgaben auch mit vorhandenen personellen Ressourcen zu investieren

Ort und Datum:

Wedel, 25.04.2024

Für die Kommune

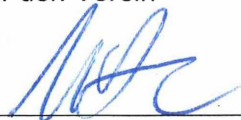


Astrid Strauch, FD Bildung, Kultur und Sport



Marcel Bauermeister, Seniorenbüro

Für den Verein



Michael Schleef, 1. Vorsitzender

Als Schirmherr



Julian Fresch, Stadtpräsident